



Bildungsbereich:	Emotionen und soziale Beziehungen
Titel:	Kinder stärken von Anfang an – Resilienzförderung nach dem Bambus-Prinzip im Kindergarten
Referentin:	Mag. Alexandra Kolbitsch , Erziehungswissenschaftlerin, Safe-Mentorin; Resilienz-Beraterin nach dem Bambus-Prinzip, Entspannungstrainerin, Kursleiterin für Stressbewältigung für Kinder und Erwachsene; WSD-Trainerin; angestellt bei der aks gesundheit GmbH., Bregenz
Einheiten:	2 x 5 UE
Ort:	Nach Vereinbarung – oder genaue Angabe
Zielgruppe:	Kindergartenpädagog_inn_en Kindergartenassistent_nn_en
Teilnehmer/innenzahl:	Mindestteilnehmerzahl: 10 Höchstteilnehmerzahl: 20
Inhalte:	Die Resilienzforschung legt nahe, dass die Widerstandsfähigkeit von Kindern bereits in der frühen Kindheit gefördert werden sollte. Dazu braucht es stabile und empathische Bezugspersonen. Dabei ist die Vorbildfunktion der "erziehenden" Personen von großer Bedeutung. Kinder nutzen dazu so genannte "Coping-

Strategien", um ein neues Verhalten zu erlernen und zu festigen. Doch wie kann innere Stärke (Resilienz) im pädagogischen Alltag gefördert werden? Im ersten Teil des zweiteiligen Workshops setzen wir uns mit der eigenen Resilienz als Pädagogin auseinander und lernen den Resilienz-Zirkel nach dem Bambus-Prinzip kennen. Im zweiten Teil werden wir unterschiedliche Ansätze zur Förderung von Resilienz der Kinder für die praktische Arbeit kennenlernen. Die Veranstaltung ist gegliedert in kurze Theorieinputs, Arbeit an konkreten Fragestellungen in Kleingruppen sowie dem Erlernen alltagspraktischer Übungen, Spiele etc. Idealerweise werden beide Workshops zusammen gebucht (als Ganztagesfortbildung oder zwei Termine).

- Ziele:** Teil 1: Was bedeutet Resilienz bzw. wie entsteht diese (Resilienzforschung)? Schutzfaktoren als Voraussetzung für Resilienz. Wie schaut es mit meiner eigenen Resilienz als Vorbild für die Kinder aus?
Teil II: Wie können kleine Kinder gestärkt werden? Welche verschiedenen Fördermöglichkeiten gibt es?
- Raumausstattung:** Stuhlkreis, Beamer, Flipchart, ev. Stellwände
- Kontaktadresse:** 05574 202 1069 oder alexandra.kolbitsch@aks.or.at
- Anmeldung:** KILV oder KÜLV Antrag stellen.