



Kursnummer:	831KA21016
Bildungsbereich:	Bewegung und Gesundheit
Titel:	Mit Kindern essen – theoretische Grundlagen und praktische Umsetzung (Modul 1) Ernährungsfortbildung in 4 Modulen - Abhaltung im Winter- und Sommersemester
Referentin:	Birgit Kubelka, Mag.^a aks gesundheit GmbH, Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin
Einheiten:	6 UE
Ort/Datum:	Noch offen Mi, 10.11.2021, 14:00 - 18:30 Uhr
Zielgruppe:	Kindergartenassistentinnen/-assistenten Kindergartenpädagoginnen/-pädagogen
Teilnehmer/innenzahl:	TN 8
Inhalte:	Die Module sind einzeln buchbar. In vier aufeinander folgenden Modulen innerhalb eines Schuljahres können Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung, sowie die physiologische Entwicklung von Kindern erworben werden. Es werden praktische Möglichkeiten zur Umsetzung mit der jeweiligen Altersgruppe aufgezeigt. Für ein abschließendes Zertifikat ist die Teilnahme an allen vier Modulen verpflichtend. <u>Modul 1:</u> Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung, Ernährungsempfehlungen der Fachgesellschaften für gesunde Kinderernährung, Geschmacksprägung,

Hunger- und Sättigungsregulation, Bedeutung von Mahlzeiten im Alltag von Kindern

Modul 2 (am 26.1.2022): eigene Essbiografie, achtsames Essen, Genussschule – Sinne sensibilisieren, Frühstück/Jause mit praktischen Beispielen, Grundlagen der vegetarischen und veganen Ernährung, Hygiene beim Umgang mit Lebensmitteln

Modul 3 (im SS 2022): Ernährungsbildung nach Altersgruppen, verschiedene Beispiele und Umsetzungsmöglichkeiten

Modul 4 (im SS 2022): nachhaltige und klimafreundliche Ernährung, Aspekte in der Gemeinschaftsverpflegung, Mittagsverpflegung, Abfallreduzierung, Praxistag zu vegetarischem Mittagessen

Neben Fachinformationen werden viele Praxisbeispiele gezeigt, die im Alltag mit den Kindern angewandt werden können.

Ziele:

Ziel der Fortbildung ist es ein vielfältiges Grundwissen über die Ernährung von Kindern vermittelt zu bekommen, über die Ernährungsentwicklung Bescheid zu wissen, verschiedene Ernährungsbildungsmöglichkeiten und Angebote zu kennen sowie die Mittagsverpflegung in Bildungseinrichtungen beurteilen und begleiten zu können.

Anmeldung:

Die Anmeldung ist vom 23.08.2021 bis einschließlich 19.09.2021 möglich.