



<b>Kursnummer:</b>	<b>831KA20016</b>
<b>Bildungsbereich:</b>	<b>Bewegung und Gesundheit</b>
<b>Titel:</b>	<b>Essen und Trinken mit Kindern – bedarfsgerechte Ernährung in der Elementarpädagogik, ein Update</b>
<b>Referentin:</b>	<b>Birgit Höfert, Dipl.oec.troph Ernährungswissenschaftlerin</b>
<b>Einheiten:</b>	<b>5 UE</b>
<b>Ort/Datum:</b>	<b>Pädagogische Hochschule Feldkirch  Mi, 27.01.2021, 14:30 – 18:15 Uhr</b>
<b>Zielgruppe:</b>	<b>Kindergartenassistentinnen/–assistenten Kindergartenpädagoginnen/–pädagogen</b>
<b>Teilnehmer/innenzahl:</b>	<b>TN 12</b>
<b>Inhalte:</b>	<p>Durch die vermehrten Ganztagesangebote in der Elementarpädagogik, geschieht Essen lernen immer mehr in den jeweiligen Einrichtungen. Wir beschäftigen uns unter anderem mit folgenden Fragen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Was braucht ein Kind an Nährstoffen?</li><li>– Welche Unterschiede bestehen zwischen 3 und 6jährigen Kindern?</li><li>– Wie nimmt die Tagesstruktur und die Essatmosphäre Einfluss auf das Essverhalten?</li></ul>

**Ziele:**

Die PädagogInnen wissen um die Besonderheiten des Essen lernens im Kleinkindalter, können den Speiseplan der Kinder den Empfehlungen der aktuellen Leitlinie für Kinder und Jugendliche gemäß beurteilen und gegebenenfalls anpassen. Sie kennen Bildungsangebote und Umsetzungsmöglichkeiten für ihren Alltag im Ernährungsbereich, die sie mit den Kindern durchführen können.

**Anmeldung:**

**Die Anmeldung ist vom 01.09.2020 bis einschließlich 19.09.2020 möglich.**