



| | |
|------------------------------|---|
| Kursnummer: | 831KA20012 |
| Bildungsbereich: | Sprache und Kommunikation |
| Titel: | Auf der Suche nach meinem Ton – Stimme als Ausdruck der Persönlichkeit |
| Referentin: | Petra Hug Freiberufliche Pädagogin, Lehrtherapeutin für Integrative Stimmtherapie und –pädagogik nach Evemarie Haupt |
| Einheiten: | 4 UE |
| Ort/Datum: | Volkshochschule Götzis Raum 101 Fr, 11.12.2020, 14:00 – 17:15 Uhr |
| Zielgruppe: | Kindergartenassistentinnen/–assistenten Kindergartenpädagoginnen/–pädagogen |
| Teilnehmer/innenzahl: | TN 8 |
| Inhalte: | Mit unserer Stimme zeigen wir, wer wir sind und was wir erreichen möchten. Das Vertrauen in die eigenen stimmlichen Fähigkeiten trägt maßgeblich zu unserem beruflichen Erfolg bei. Die Stimme ist Träger unserer Stimmungen und unser meistbeanspruchtes Kommunikationsmittel. Ziel dieses Seminars ist es, achtsamer zu werden, die Zusammenhänge von Intention, Haltung und Bewegung, Atmung, Stimmführung und Sprechen |

wahrzunehmen und einen gesunden, lustvollen Umgang mit den eigenen Ressourcen zu pflegen.

Besondere Hinweise: Methoden sind Vortrag, praktische Übungen, Beratung und Diskussion

Ziele: Erkennen der eigenen Stimme als wichtiges Werkzeug für den Berufsalltag und Erlernen eines achtsamen Umgangs mit den stimmlichen Ressourcen. Ebenso:

- Wahrnehmung der eigenen Stimme
- Stimmpflegende Maßnahmen
- Prävention von chronischer Heiserkeit

Anmeldung: Die Anmeldung ist vom 01.09.2020 bis einschließlich 19.09.2020 möglich