



<b>Kursnummer:</b>	831KA20011
<b>Bildungsbereich:</b>	Bewegung und Gesundheit
<b>Titel:</b>	<b>Gesundheitsförderung mit MAXIMA – Ernährung, Bewegung, psychosoziale Gesundheit</b>
<b>Referentin:</b>	Birgit Höfert, Dipl.oec.troph Ernährungswissenschaftlerin
<b>Einheiten:</b>	4 UE
<b>Ort/Datum:</b>	Pädagogische Hochschule Feldkirch  Mi, 02.12.2020, 14:30 – 17:45 Uhr
<b>Zielgruppe:</b>	Kindergartenassistentinnen/–assistenten Kindergartenpädagoginnen/–pädagogen
<b>Teilnehmer/innenzahl:</b>	TN 12
<b>Inhalte:</b>	Das Programm MAXIMA der aks gesundheit unterstützt schon seit vielen Jahren PädagogInnen in der Gesundheitsförderung in der Elementarpädagogik. Mit gesunder Jause, Rezeptideen, Bewegungsimpulsen und Impulsen zur psychosozialen Gesundheit sollen die Kinder spielerisch in einem gesundheitsförderlichen Verhalten angeleitet werden. Das Programm wird vorgestellt, ebenso die Angebote daraus für die Pädagoginnen und Pädagogen.

**Ziele:** Die PädagogInnen wissen um die Besonderheiten des Essen lernens im Kleinkindalter, können den Speiseplan der Kinder den Empfehlungen der aktuellen Leitlinie für Kinder und Jugendliche gemäß beurteilen und gegebenenfalls anpassen. Sie kennen Bildungsangebote und Umsetzungsmöglichkeiten für ihren Alltag im Ernährungsbereich, die sie mit den Kindern durchführen können.

**Anmeldung:** Die Anmeldung ist vom 01.09.2020 bis einschließlich 19.09.2020 möglich.