



Kursnummer:	831KA15F04
Bildungsbereich:	Gesundheit – Bewegung
Titel:	Gesund Aufwachsen in Vorarlberg– KIGA
Referentin:	Lunardi Fabienne Mitarbeiterin der SUPRO Götzis im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention im Kindergarten, Sonderkindergartenpädagogin, Bewegungskindergartenpädagogin
Einheiten:	23 UE
Ort/Datum :	Supro– Werkstatt für Suchtprophylaxe am Garnmarkt Götzis
	Sa, 16.11.2019 10:00 – 17:15 Uhr Mi, 04.12.2019 14:00 – 18:00 Uhr Mi, 15.01.2020 14:00 – 18:00 Uhr Mi, 29.01.2020 14:00 – 18:00 Uhr
Zielgruppe:	Kindergartenassistentinnen/–assistenten Kindergartenpädagoginnen/–pädagogen
Teilnehmer/innenzahl:	TN 10
Inhalte:	Das Projekt Gesund Aufwachsen in Vorarlberg hat zum Ziel, die körperliche und psychische Gesundheit von Kindergartenkindern ganzheitlich zu fördern und auf ihren persönlichen Ressourcen aufzubauen. Auf

Basis des Lebenskompetenzansatzes erhalten die KursteilnehmerInnen in 4 Modulen eine kompakte Orientierungshilfe, wie Kinder langfristig ein höheres Maß an Selbstbestimmung, Gesundheit und Lebensqualität gewinnen und Resilienz Faktoren aufbauen können. Lebenskompetenzen sind jene Fähigkeiten, die Menschen befähigen mit Problemen, Konflikten, mit starken Gefühlen und generell schwierigen Situationen umzugehen.

In den 4 Fortbildungen werden theoretische Grundlagen und praktische Tipps vermittelt. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen Unterlagen mit Übungen für die Praxis. Diese lassen sich leicht über das Jahr hinweg in den Kindergartenalltag integrieren. Über Geschichten, in denen die Wusel (Fantasiewesen) die Hauptrolle einnehmen, werden Kindern die Themen spielerisch nähergebracht.

Ablauf:

8h Startmodul: Dem Zusammenhang von Bewegung, Ernährung und psychischer Gesundheit auf der Spur, Selbstwahrnehmung und Empathie

4h Modul: Umgang mit starken Gefühlen und Stress

4h Modul: Kommunikation und Selbstbehauptung

4h Modul: Probleme lösen, Kreatives und kritisches Denken

Hinweis beachten:

Jede TeilnehmerIn erhält **KOSTENLOS** eine Mappen Box (Ma-Bo) gefüllt mit zahlreichen Ideen zu verschiedenen Bildungsbereichen für die Praxis.

Ziele:

Die TeilnehmerInnen lernen die Lebenskompetenzen laut WHO kennen und erfahren bei den Fortbildungen,

**warum die Förderung der Lebenskompetenzen
momentan die wichtigste Maßnahme ist um Sucht,
Gewalt und psychische Erkrankungen vorzubeugen.**

Anmeldung:

**Die Anmeldung ist vom 01.09.2019 bis einschließlich
19.09.2019 möglich.**