



Kursnummer:	831KA15F14
Bildungsbereich:	Gesundheit – Bewegung
Titel:	Essen und Trinken mit Kindern– bedarfsgerechte Ernährung in der Elementarpädagogik
Referentin:	Birgit Höfert aks Gesundheit GmbH, Ernährungswissenschaftlerin
Einheiten:	4 UE
Ort/Datum :	Pädagogische Hochschule Feldkirch Mi, 22.01.2020 14:30 – 18:00 Uhr
Zielgruppe:	Kindergartenassistentinnen/–assistenten Kindergartenpädagoginnen/–pädagogen
Teilnehmer/innenzahl:	TN 10
Inhalte:	Durch die vermehrten Ganztagesangebote in der Elementarpädagogik geschieht Essen lernen immer mehr in den jeweiligen Einrichtungen. Was braucht ein Kind an Nährstoffen, welche Unterschiede zwischen 3 und 6–Jährigen bestehen, wie die Tagesstruktur und die Essatmosphäre Einfluss auf das Essverhalten nimmt.

- Ziele:** Die PädagogInnen wissen um die Besonderheiten des Essen lernens im Kleinkindalter, können den Speiseplan der Kinder den Empfehlungen der aktuellen Leitlinie für Kinder und Jugendliche gemäß beurteilen und gegebenenfalls anpassen. Sie kennen Bildungsangebote und Umsetzungsmöglichkeiten für ihren Alltag im Ernährungsbereich, die sie mit den Kindern durchführen können.
- Anmeldung:** Die Anmeldung ist vom 01.09.2019 bis einschließlich 19.09.2019 möglich.