



Kursnummer:	832KA15F05
Bildungsbereich:	Gesundheit - Bewegung
Titel:	Gesund Aufwachsen in Vorarlberg
Referentinnen:	Bickel Fabienne, Mitarbeiterin der SUPRO Götzis im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention im Kindergarten, Sonderkindergartenpädagogin, Bewegungskindergartenpädagogin Hronek Marlene, Kindergartenpädagogin, Theaterpädagogin
Einheiten:	23 UE
Ort/Datum :	SUPRO - Werkstatt für Suchtprophylaxe Sa, 07.03.2020, 10:00-16:00 Fr, 20.03.2020, 14:00-17:30 Mi, 15.04.2020, 14:00-17:30 Mi, 06.05.2020, 14:00-17:30
Zielgruppe:	Kindergartenassistent_inn_en Kindergartenpädagoginnen/-pädagogen
Teilnehmer/innenzahl:	TN 6
Inhalte:	Das Projekt Gesund Aufwachsen in Vorarlberg hat zum Ziel, die körperliche und psychische Gesundheit von Kindergartenkindern ganzheitlich zu fördern und auf ihren persönlichen Ressourcen aufzubauen. Auf Basis des Lebenskompetenzansatzes erhalten die KursteilnehmerInnen in 4 Modulen eine kompakte Orientierungshilfe, wie Kinder langfristig ein höheres Maß an Selbstbestimmung, Gesundheit und Lebensqualität gewinnen und Resilienz Faktoren aufbauen können. Lebenskompetenzen sind jene Fähigkeiten, die Menschen befähigen mit Problemen, Konflikten, mit starken Gefühlen und generell schwierigen Situationen umzugehen. In den 4 Fortbildungen werden theoretische Grundlagen und praktische Tipps vermittelt. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen Unterlagen mit Übungen für die Praxis. Diese

lassen sich leicht über das Jahr hinweg in den Kindergartenalltag integrieren. Über Geschichten, in denen die Wusel (Fantasiewesen) die Hauptrolle einnehmen, werden Kindern die Themen spielerisch nähergebracht.

Ablauf:

8h Startmodul: Dem Zusammenhang von Bewegung, Ernährung und psychischer Gesundheit auf der Spur, Selbstwahrnehmung und Empathie

4h Modul: Umgang mit starken Gefühlen und Stress

4h Modul: Kommunikation und Selbstbehauptung

4h Modul: Probleme lösen, Kreatives und kritisches Denken

Besondere Hinweise: Jede TeilnehmerIn erhält **KOSTENLOS** eine Mappen Box (Ma- Bo) gefüllt mit zahlreichen Ideen zu verschiedenen Bildungsbereichen für die Praxis.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die Lebenskompetenzen laut WHO kennen und erfahren bei den Fortbildungen, warum die Förderung der Lebenskompetenzen momentan die wichtigste Maßnahme ist um Sucht, Gewalt und psychische Erkrankungen vorzubeugen.

Die TeilnehmerInnen erhalten Materialien für die Praxis und die nötigen Hintergrundinformationen damit sie die Angebote ohne große Vorbereitung in den Kindergartenalltag integrieren können.

Anmeldung: Die Anmeldung ist vom 17.01.2020 bis einschließlich 31.01.2020 möglich.