



Kursnummer:	832KA15F07
Bildungsbereich:	Gesundheit - Bewegung
Titel:	Gesundheitsförderung mit MAXIMA- Ernährung, Bewegung, psychosoziale Gesundheit
Referentin:	Birgit Höfert aks Gesundheit GmbH, Ernährungswissenschaftlerin
Einheiten:	4 UE
Ort/Datum :	Pädagogische Hochschule Feldkirch Mi, 11.03.2020 14:30 – 17:30 Uhr
Zielgruppe:	Kindergartenassistentinnen/-assistenten Kindergartenpädagoginnen/-pädagogen
Teilnehmer/innenzahl:	TN 12
Inhalte:	Das Programm MAXIMA der aks Gesundheit unterstützt schon seit vielen Jahren Pädagoginnen in der Gesundheitsförderung in der Elementarpädagogik. Mit gesunder Jause, Rezeptideen, Bewegungsimpulsen und Impulsen zur psychosozialen Gesundheit sollen die Kinder spielerisch in einem gesundheitsförderlichen Verhalten angeleitet werden. Das Programm wird vorgestellt und die Angebote daraus für die Pädagoginnen und Pädagogen.
Ziele:	Die PädagogInnen wissen um die Besonderheiten des Essens lernen im Kleinkindalter, können den Speiseplan der Kinder den Empfehlungen der aks Leitlinie für Kinder und Jugendliche gemäß beurteilen und gegebenenfalls anpassen. Sie kennen Bildungsangebote und Umsetzungsmöglichkeiten für ihren Alltag im Ernährungsbereich, die sie mit den Kindern durchführen können.

Anmeldung:

**Die Anmeldung ist vom 17.01.2020 bis
einschließlich 31.01.2020 möglich.**