



Kursnummer:	832KA21O09
Bildungsbereich:	Bewegung und Gesundheit
Titel:	Gesundheitsförderung mit MAXIMA – Ernährung, Bewegung, psychosoziale Gesundheit
Referentin:	Mag.^a Birgit Kubelka Diätologin, Ernährungswissenschaftlerin
Einheiten:	4 UE
Ort/Datum:	Pädagogische Hochschule Feldkirch Mi, 28.04.2021, 14:30 – 17:30 Uhr
Zielgruppe:	Kindergartenassistentinnen/-assistenten Kindergartenpädagoginnen/-pädagogen
Teilnehmer/innenzahl:	TN 10
Inhalte:	Das Programm MAXIMA der aks gesundheit unterstützt schon seit vielen Jahren PädagogInnen in der Gesundheitsförderung in der Elementarpädagogik. Mit gesunder Jause, Rezeptideen, Bewegungsimpulsen und Impulsen zur psychosozialen Gesundheit sollen die Kinder spielerisch in einem gesundheitsförderlichen Verhalten angeleitet werden. Das Programm und die Angebote daraus für die Pädagoginnen und Pädagogen werden vorgestellt.
Ziele:	Die PädagogInnen wissen um die Besonderheiten des Essen lernens im Kleinkindalter, können den Speiseplan der Kinder den Empfehlungen der aks Leitlinie für Kinder und Jugendliche gemäß beurteilen und gegebenenfalls anpassen. Sie kennen

Bildungsangebote und Umsetzungsmöglichkeiten für ihren Alltag im Ernährungsbereich, die sie mit den Kindern durchführen können.

Anmeldung:

Die Anmeldung ist vom 17.01.2021 bis einschließlich 31.01.2021 möglich.