



Kursnummer:	832KA21O28
Bildungsbereich:	Bewegung und Gesundheit
Titel:	Gesund Aufwachsen in Vorarlberg Kinder stark fürs Leben machen – Das Lebenskompetenzprogramm für Kindergartenkinder
Referentin:	Fabienne Lunardi Mitarbeiterin der SUPRO Götzis im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention im Elementarbereich; Kindergartenpädagogin, Sonderkindergartenpädagogin Marlene Hronek Mitarbeiterin der SUPRO Götzis im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention im Elementarbereich; Kindergartenpädagogin, Theaterpädagogin
Einheiten:	20 UE
Ort/Datum:	SUPRO – Werkstatt für Gesundheitsförderung und Prävention, Am Garnmarkt 1, 6840 Götzis Fr, 02.07.2021, 14:00 - 17:00 Uhr Sa, 03.07.2021, 09:00 – 17:00 Uhr Mo, 12.07.2021, 09:00 – 17:00 Uhr
Zielgruppe:	Kindergartenassistentinnen/-assistenten Kindergartenpädagoginnen/-pädagogen
Teilnehmer/innenzahl:	TN 5
Inhalte:	Das Projekt „Gesund Aufwachsen in Vorarlberg“ hat zum Ziel, die körperliche und psychische Gesundheit von Kindergartenkindern ganzheitlich zu fördern und auf ihren persönlichen Ressourcen aufzubauen. Auf Basis des Lebenskompetenzansatzes erhalten die KursteilnehmerInnen eine kompakte Orientierungshilfe, wie Kinder langfristig ein

höheres Maß an Selbstbestimmung, Gesundheit und Lebensqualität gewinnen und Resilienzfaktoren aufbauen können.

Lebenskompetenzen sind jene Fähigkeiten, die Menschen befähigen mit Problemen, Konflikten, mit starken Gefühlen und generell mit schwierigen Situationen umzugehen.

An 2,5 Fortbildungstagen werden theoretische Grundlagen und praktische Tipps vermittelt. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen Unterlagen mit Übungen für die Praxis. Diese lassen sich leicht über das Jahr hinweg in den Kindergartenalltag integrieren. Über Geschichten, in denen die „Wusel“ (= Fantasiewesen) die Hauptrolle einnehmen, werden Kindern die Themen spielerisch näher gebracht.

Ablauf:

4 UE Einführung: Dem Zusammenhang von Bewegung, Ernährung und psychischer Gesundheit auf der Spur

8 UE Modul 1 & 2: Selbstwahrnehmung & Empathie, Umgang mit starken Gefühlen & Stress

8 UE Modul 3 & 4: Kommunikation & Selbstbehauptung, Probleme lösen - kreatives & kritisches Denken

Besondere Hinweise: Die Teilnehmenden erhalten KOSTENLOS eine Mappen Box (Ma-Bo) gefüllt mit zahlreichen Ideen zu verschiedenen Bildungsbereichen für die Praxis.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die Lebenskompetenzen laut WHO kennen und erfahren bei den Fortbildungen, warum die Förderung der Lebenskompetenzen derzeit die wirksamste Maßnahme ist, um Sucht, Gewalt und psychischen Erkrankungen vorzubeugen.

Die TeilnehmerInnen erhalten Materialien für die Praxis und die nötigen Hintergrundinformationen, damit sie die Angebote, ohne zusätzlichen Mehraufwand, in den Kindergartenalltag integrieren können.

Anmeldung: Die Anmeldung ist vom 17.01.2021 bis einschließlich 31.01.2021 möglich