



<b>Kursnummer:</b>	832KA21O25
<b>Bildungsbereich:</b>	Sprache und Kommunikation
<b>Titel:</b>	<b>Auf der Suche nach meinem Ton – Stimme als Ausdruck der Persönlichkeit</b> (Gruppe 2)
<b>Referentin:</b>	<b>Petra Hug</b> Freiberufliche Pädagogin, Lehrtherapeutin für Integrative Stimmtherapie und –pädagogik nach Evemarie Haupt
<b>Einheiten:</b>	4 UE
<b>Ort/Datum:</b>	Kolpinghaus Bregenz (Saal), Kolpingplatz 9, 6900 Bregenz  Fr, 18.06.2021, 14:00 - 17:15 Uhr
<b>Zielgruppe:</b>	Kindergartenassistentinnen/-assistenten Kindergartenpädagoginnen/-pädagogen
<b>Teilnehmer/innenzahl:</b>	TN 8
<b>Inhalte:</b>	Mit unserer Stimme zeigen wir, wer wir sind und was wir erreichen möchten. Das Vertrauen in die eigenen stimmlichen Fähigkeiten trägt maßgeblich zu unserem beruflichen Erfolg bei. Die Stimme ist Träger unserer Stimmungen und unser meistbeanspruchtes Kommunikationsmittel. Ziel dieses Seminars ist es, achtsamer zu werden, die Zusammenhänge von Intention, Haltung und Bewegung, Atmung, Stimmführung und Sprechen wahrzunehmen und einen gesunden, lustvollen Umgang mit den eigenen Ressourcen zu pflegen.
<b>Besondere Hinweise:</b>	Methoden sind Vortrag, praktische Übungen, Beratung und Diskussion

**Ziele:**

- Wahrnehmung der eigenen Stimme
- Stimmpflegende Maßnahmen
- Prävention von chronischen Heiserkeiten

**Anmeldung:**

**Die Anmeldung ist vom 17.01.2021 bis einschließlich 31.01.2021 möglich**