



Kursnummer:	832KA21019
Bildungsbereich:	Sprache und Kommunikation
Titel:	Auf der Suche nach meinem Ton – Stimme als Ausdruck der Persönlichkeit (Gruppe 1)
Referentin:	Petra Hug Freiberufliche Pädagogin, Lehrtherapeutin für Integrative Stimmtherapie und –pädagogik nach Evemarie Haupt
Einheiten:	4 UE
Ort/Datum:	Volkshochschule Götzis (Raum 102), Am Garnmarkt 12, 6840 Götzis Fr, 11.06.2021, 14:00 - 17:15 Uhr
Zielgruppe:	Kindergartenassistentinnen/-assistenten Kindergartenpädagoginnen/-pädagogen
Teilnehmer/innenzahl:	TN 8
Inhalte:	Mit unserer Stimme zeigen wir, wer wir sind und was wir erreichen möchten. Das Vertrauen in die eigenen stimmlichen Fähigkeiten trägt maßgeblich zu unserem beruflichen Erfolg bei. Die Stimme ist Träger unserer Stimmungen und unser meistbeanspruchtes Kommunikationsmittel. Ziel dieses Seminars ist es, achtsamer zu werden, die Zusammenhänge von Intention, Haltung und Bewegung, Atmung, Stimmführung und Sprechen wahrzunehmen und einen gesunden, lustvollen Umgang mit den eigenen Ressourcen zu pflegen.
Besondere Hinweise:	Methoden sind Vortrag, praktische Übungen, Beratung und Diskussion

Ziele:

- Wahrnehmung der eigenen Stimme
- Stimmpflegende Maßnahmen
- Prävention von chronischen Heiserkeiten

Anmeldung:

Die Anmeldung ist vom 17.01.2021 bis einschließlich 31.01.2021 möglich