



Kursnummer: 832KA21O13

Bildungsbereich: Bewegung und Gesundheit

Titel: **Essen und Trinken mit Kindern – eine bedarfsgerechte Ernährung in der Elementarpädagogik, ein Update**

Referentin: Mag.^a Birgit Kubelka
Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin

Einheiten: 5 UE

Ort/Datum: Pädagogische Hochschule Feldkirch

Mi, 26.05.2021, 14:30 – 18:00 Uhr

Zielgruppe: Kindergartenassistentinnen/–assistenten
Kindergartenpädagoginnen/–pädagogen

Teilnehmer/innenzahl: TN 10

Inhalte: Durch die vermehrten Ganztagesangebote in der Elementarpädagogik geschieht Essen lernen immer mehr in den jeweiligen Einrichtungen.

- Wie sieht eine bedarfsgerechte Ernährung aus?
- Was gibt es bei vegetarischer und veganer Ernährung zu beachten?
- Welches sind die wichtigsten Lebensmittelunverträglichkeiten und –allergien im Kindesalter?

- Wie sieht eine ausgewogene Mittagsverpflegung aus?

Ziele: Die PädagogInnen kennen die Nährstoffbedürfnisse von Kleinkindern und Vorschulkindern und wissen grundlegend über Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien im Kindesalter Bescheid. Sie können den Speiseplan der Kinder den Empfehlungen der AOK Leitlinie für Kinder und Jugendliche gemäß beurteilen und gegebenenfalls anpassen.

Anmeldung: Die Anmeldung ist vom 17.01.2021 bis einschließlich 31.01.2021 möglich.