



Bildungsbereich:	Emotionen und soziale Beziehung
Titel:	Resilienz Die Förderung MEINER Widerstandskraft
Referentin:	Mag.a Margit Kühne-Eisendle Supervisorin (ÖVS und WKO), Lehrtrainerin für Gestaltpädagogik und "systemisch leiten & entwickeln", Stress- und Gesundheitscoach, Organisationsentwicklerin, Lebens- und Sozialberaterin
Einheiten:	16 UE (4x4 Einheiten oder 1x 8 und 2x4)
Ort:	Nach Vereinbarung
Zielgruppe:	Kindergartenpädagoginnen/-en Kindergartenassistentinnen/-en
Teilnehmer/innenzahl:	Mindestteilnehmerzahl: 10 Höchstteilnehmerzahl: 12
Inhalte:	Sogenannte resiliente Menschen sind ausgeglichener und glücklicher in ihrem Leben. Immer wieder sind wir mit verschiedenen Lebensthemen gefordert. Eine gute Resilienz zu haben ist uns bei der Bewältigung von diesen hilfreich. In unserer Arbeit mit Menschen im pädagogischen Bereich können wir die Resilienz gezielt fördern. Im Seminar lernen die Teilnehmenden das Modell der Säulen der Resilienz kennen und damit zu arbeiten: Optimistisch sein, die Wahrheit akzeptieren, in Lösungen denken, Tempo rausnehmen, die Opferrolle verlassen, Verantwortung übernehmen, Empathie entwickeln, Beruhigen und Fokussieren, Netzwerke pflegen, die Zukunft planen. Durch Selbstreflexion, dem Aufspüren von Ressourcen und dem Bewusstwerden von eigenen Stärken wird die persönliche Resilienz gestärkt. Wir arbeiten mit verschiedenen kreativen

Methoden, die auch für die Arbeit mit den Kindern angepasst werden können.

- Ziele:**
- * Kennenlernen des Begriffs und eines Modells der Resilienzarbeit
 - * Arbeit mit der eigenen Resilienz
 - * Ideen und Methoden für die Arbeit mit den Kindern
- Raumausstattung:** Raum mit Stuhlkreis, alles weitere mit dem jeweiligen Referent besprechen
- Kontaktadresse:** Mag.a Margit Kühne-Eisendle
Tel: 0664 264 56 01
mke@zoom-vision.com
- Anmeldung:** KILV oder KÜLV Antrag stellen.