

# Hochschullehrgang Bewegung und Sport in der Sekundarstufe 1



30 ECTS-AP

Einführung in den HLG\_BS: Mo. 5. Sept. 10:00 Start, Ort wird gesondert bekanntgegeben.

**Grundidee des HLG:** Berufsbegleitende Vertiefung von Lehrinhalten aus Bewegung und Sport.

**Erklärungen zum Zeitaufwand:** Zwei Semesterwochenstunden bedeuten 30 UE zu je 45 Minuten. Die ECTS-AP Anrechnung entsprechen allerdings in Echtstunden 2x25 h, also 50 „Echtstunden“ zu je 60 Minuten. Das bedeutet, dass sich in etwa die Hälfte des HLGs ein Workload, in Form eines Selbststudiums (z.B. Ausarbeitungen, Erstellung von Trainingseinheiten, Training des Eigenkönnens in einer Sportart, aber auch Einrechnung einer pauschalen Fahrzeit) bestimmt. Die Einheiten des Selbststudiums müssen dokumentiert werden. Die Präsenzeinheiten werden weitestgehend versucht am Wochenende - Freitagnachmittag (ca. 14 -18 Uhr) und Samstag ganzen Tag (ca. 8:30-17:30) zu planen. Einzelne Einheiten finden aufgrund von Abhängigkeit des Zeitbudgets von Referenten oder Hallenverfügbarkeit auch an Wochentagen statt. Zudem werden geblockte Lehrveranstaltungen (Wintersportwoche, ..) stattfinden.

**Infos:** Für Fragen stehe ich gerne unter [m.keinrad@ph-vorarlberg.ac.at](mailto:m.keinrad@ph-vorarlberg.ac.at) oder 0688 869 9 869 zur Verfügung. Infolink: <https://www.ph-vorarlberg.ac.at/fortbildung/hochschullehrgaenge>

**Anmeldelink:** <https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=PCSu5-TBykWk6NKDt0j4NfDKhXrqpDdNqK1sui7VbCpUMDVQUFUyTIUxTDdaSDY2RTdMMksxWjRPUy4u>

Vorläufige Termine des 1.Sem. - Stand 20.5.22 - wird fortlaufend adaptiert

September 22		
Mo., 5.9.	10:00-17:00	Einführung in den HLG, Dokumentation, Planung von Trainingseinheiten, Methodik Organisationsformen, Faustball
Di., 6.9.	14:00-18:00	Rechtliche Grundlagen, Sicherheitsaspekte, Aufsichtserlass
Mi., 7.9.	14:30-16:45	Helferschein, Schwimmen
Do., 8.9.	14:30-16:45	Helferschein, Schwimmen
Fr., 9.9.	14:30-16:45	Helferschein, Schwimmen
Mi., 21.9.	14:30-16:45	Helferschein, Schwimmen
Mi., 28.9.	14:30-16:45	Helferschein, Schwimmen

Vorläufige Termine des 1.Sem. - Stand 20.5.22 - wird fortlaufend adaptiert

<b>Oktober 22</b>		
Sa., 1.10.	14:00-17:00	Games Guide rot
F., 7.10.	14.00-17:00	Badminton
Fr., 14.10.	14:00-17:00	Games Guide blau
Sa., 15.10.	?14:00-17:00	Games Guide grün
Sa., 22.10.	09:00-17:00	Leichtathletik oder Turnen
<b>November 22</b>		
Sa., 5.11.	08:00-17:00	Erste-Hilfe- Kurs - Teil 1
Do., 17.11.	14:00-17:15	Volleyball
Sa., 19.11.	8:30-12:00	Basketball 3-3
Di., 22.11.	08:00-17:00	Erste-Hilfe- Kurs - Teil 2

Vorläufige Termine des 1.Sem. - Stand 20.5.22 - wird fortlaufend adaptiert

Dezember 22		
?		Wird noch bekanntgegeben Leichtathletik oder Turnen je 1Block
Jänner 23		
So.,8.1.- Fr.,13.1.	Wochenkurs	Schibegleitlehrerkurs - Damüls
?		1 Theorieblock Fachdidaktik
Februar 23		
Fr.,24.2.	14:00-17:00	Games Guide Pink

# Der Hochschullehrgang bietet Lehrer/innen die Möglichkeit des Erwerbs einer zusätzlichen Qualifikation für das Unterrichtsfach Bewegung und Sport in der Sekundarstufe I.

- Studiendauer: 4 Semester
- Beginn: Wintersemester 2022/23, Start: Mo. 5.Sept.22
- ECTS-AP: 30
- Zielgruppe: Lehrer/innen der Sekundarstufe I
- Module: 6
- Anmeldung: bis 31. Mai 2022
- Kontakt: Mag. Markus Keinrad, [m.keinrad@ph-vorarlberg.ac.at](mailto:m.keinrad@ph-vorarlberg.ac.at)

# Modulübersicht

Semester	Modul
1./2.	<b>BSP 1: Rechtliche und sportwissenschaftliche Grundlagen</b> 5 ECTS_AP                      5 Semesterwochenstunden
1./2.	<b>BSP 2: Wintersport</b> 5 ECTS_AP                      5 Semesterwochenstunden
1./2.	<b>BSP 3: Leichtathletik, Turnen, Schwimmen</b> 5 ECTS_AP                      5 Semesterwochenstunden
1.-4.	<b>BSP 4: Sport- und Ballspiele</b> 6 ECTS_AP                      6 Semesterwochenstunden
3./4.	<b>BSP 5: Fitness, Gesundheit, Bewegung und Ausdruck</b> 5 ECTS_AP                      5 Semesterwochenstunden
3./4.	<b>BSP 6: Sommersport</b> 5 ECTS_AP                      4 Semesterwochenstunden

# BS-701: Rechtliche und sportwissenschaftliche Grundlagen

## LV 1: Planung, Recht und Sicherheit

- ▶ Unterrichtsplanung, Methodik
- ▶ Risikomanagement (Rechtsvorschriften, Haftungsfragen, Aufsicht, Versicherungsschutz)

## LV 2: Ausgewählte Aspekte sportwissenschaftlicher Handlungsfelder

- ▶ Angewandte Trainings- und Bewegungslehre, Anatomie, Physiologie, Erste Hilfe Grundkurs (16h), Sportdidaktik

Lehrveranstaltungen								
Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Hinweis	SWS	ECTS- AP	Sem
831BS-701x1	Planung, Recht und Sicherheit	pi	VU	FWD	-	2	2	1./2.
831BS-701x2	Ausgewählte Aspekte sportwissenschaftlicher Handlungsfelder	npi	SE	FWD	Prüfung	3	3	1./2.



# BS-702: Wintersport

## LV 1: Ausbildung zum\_zur Begleitlehrer\_in für schulische Wintersportwochen-Ski Alpin

- ▶ Technischschulung im Bereich Ski Alpin, Methodik und Didaktik im Schneesport, Geräte-, Material-, Ausrüstungskunde, Bewegungslehre, Sicherheits- und Gefahrenkunde

## LV 2: Alternativsporttage

- ▶ Technischschulung im Bereich Langlauf und Eislauf, Einführung in den Bereich Schneeschuhwandern, Geräte-, Material-, Ausrüstungskunde, Bewegungslehre, Sicherheits- und Gefahrenkunde

Lehrveranstaltungen								
Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Hinweis	SWS	ECTS -AP	Sem
831BS702x1	Begleitlehrer/in für schulische Wintersportwochen - Ski Alpin	pi	UE	FWD	-	3	3	1./2.
831BS702x2	Alternativwintersporttage	pi	UE	FWD	-	2	2	1./2.

# BS-703: Leichtathletik, Turnen, Schwimmen

## LV 1: Leichtathletik

- ▶ Laufen, Springen, Werfen und Stoßen, leichtathletische Grundlagen, ÖSTA

## LV 2: Turnen

- ▶ Elemente des Turnens am Boden und an/mit Geräten (Turn10 Programm), Übungsverbindungen im Turnen am Boden und an/mit Geräten

## LV 3: Schwimmen

- ▶ Elemente des Bewegens ins und im Wasser und deren Verbindungen, Helferschein verpflichtend bzw. Retterschein möglich

Lehrveranstaltungen								
Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Hinweis	SWS	ECTS- AP	Sem
831BS703x1	Leichtathletik	pi	UE	FWD	-	2	2	1./2.
831BS703x2	Turnen	pi	UE	FWD	-	2	2	1./2.
831BS703x3	Schwimmen	pi	UE	FWD	-	1	1	1./2.

# BS-704: Sport- und Ballspiele

## LV 1: Kleine Sportspiele

- ▶ Sport- und Bewegungsspiele: Games Guide, Ballschule

## LV 2: Ballspiele

- ▶ Badminton, Basketball, Faustball, Fußball, Handball, Tischtennis, Volleyball

Lehrveranstaltungen								
Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Voraus-setzung	SWS	ECTS-AP	Sem
831BS704x1	Kleine Sportspiele	pl	UE	FWD	-	2	2	1.-4.
831BS704x2	Ballspiele	pl	UE	FWD	-	4	4	1.-4.

# BS-705: Fitness, Gesundheit, Bewegung und Ausdruck

**LV 1: Ausgewählte Aspekte zur Entwicklung und Verbesserung der Fitness und Gesundheit sowie der Gewandtheit und Geschicklichkeit**

- ▶ Fitness und Gesundheit in Theorie und Praxis, Rückenschule, Altersgerechtes Kraft- und Koordinationstraining, Erlebnis- und handlungsorientierte Aktivitäten (Parkour)

**LV 2: Gestalten und Präsentieren einfacher Bewegungsformen - Tanz, Rhythmus, Ausdruck**

- ▶ Tänzerische, akrobatische und gymnastische Bewegungshandlungen

**LV 3: Rollende und gleitende Sportgeräte**

- ▶ Fertigungs- und Fähigkeitsentwicklung mit rollenden und gleitenden Sportgeräten

Lehrveranstaltungen								
Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Hinweis	SWS	ECTS-AP	Sem
833BS705x1	Ausgewählte Aspekte zur Entwicklung und Verbesserung der Fitness und Gesundheit sowie der Gewandtheit und Geschicklichkeit	pi	UE	FWD	-	3	3	3./4.
833BS703x2	Gestalten und Präsentieren einfacher Bewegungsformen - Tanz, Rhythmus und Ausdruck	pi	UE	FWD	-	1	1	3./4.
833BS703x3	Rollende und gleitende Sportgeräte	pi	UE	FWD	-	1	1	3./4.

# BS-706: Sommersport

## LV 1: Bouldern und Klettern

- ▶ Vom Bouldern bis zum Vorstieg, Technik und Methodikvermittlung, Sicherungstechnik, Kletterspiele, Boulder- und Kletterregeln

## LV 2: Organisation und Durchführung sportlicher Events im Schulsetting

- ▶ Turnierformen und Turnierpläne mit unterschiedlicher Anzahl von Teilnehmern und Mannschaften. Möglichkeiten und Beispiele sportlicher Anteile bei Schulevents, weitere Outdoormöglichkeiten (Orientierungslauf, ...), kooperative Spiele, Kommunikations- und Teambuildingmaßnahmen

Lehrveranstaltungen								
Abk	LV/Name:	LN	LV-Typ	FW/FD/SP PPS/BWG	Voraussetzung	SWS	ECTS-AP	Sem
833BS706x1	Bouldern und Klettern	pi	UE	FWD	-	2	2	3./4.
833BS706x2	Organisation und Durchführung sportlicher Events im Schulsetting	pi	UE	FWD	-	2	2	3./4.