



## **5. Männergesundheitsbericht Wie gesund sind die jungen Männer?**

Herausgegeben von der Stiftung Männergesundheit

Koordination: Klaus Hurrelmann (Hertie School of Governance, Berlin), Kurt Miller (Charité, Berlin), Gudrun Quenzel (PH Vorarlberg)

Projektbeginn: August 2021; Publikation der Ergebnisse im November 2022.

Zielgruppe der Studie zum fünften Männergesundheitsbericht sind junge Männer in Deutschland im Alter von 14 bis 28 Jahren. Diese Altersgruppe umfasst unterschiedliche Lebensphasen und -bedingungen: unter den Jüngeren finden sich Schüler aber auch junge Menschen in Ausbildung oder im Berufsleben, unter den Älteren Studierende, Erwerbs- und Nichterwerbspersonen.

Im Fokus der Untersuchung stehen die Fragen: Was verstehen junge Männer unter „Gesundheit“, welchen Blick haben sie auf ihre eigene Gesundheit, welche Aspekte sind für sie persönlich wichtig. Die Studie soll herausarbeiten, welche unterschiedlichen Gruppen von Männern es im Hinblick auf das Gesundheitsverhalten und anderen gesundheitsrelevanten Aspekten gibt. Geplant ist eine repräsentative Stichprobe von  $n=2.000$  jungen Männer, um in der Analyse dieser Stichprobe in die Tiefe gehen zu können, sowie zusätzlich  $n=1.000$  gleichaltrige Frauen, um auch Unterschiede zwischen den Geschlechtern herausarbeiten zu können.